

**Муниципальное дошкольное образовательное автономное учреждение
«Детский сад №17»**

Принят на заседании
педагогического совета
Протокол № 1 от 30.08.2024 г

Утвержден:
Заведующий МДОАУ №17
_____Л.Н. Вотякова

**Вотякова
Людмила
Николаевна**

Подписано
цифровой подписью:
Вотякова Людмила
Николаевна
Дата: 2024.09.01
16:49:14 +05'00'

**Учебный план к дополнительной общеразвивающей программе
физкультурно – спортивной направленности
«Детский фитнес»**

на 2024-2025 учебный год

Оренбург – 2024 г.

1. Пояснительная записка.

Учебный план к дополнительной общеразвивающей программе физкультурно - спортивно направленности «Островок тренажеров» отражает:

- нормативно правовое обеспечение;
- учебно-методическое обеспечение; - продолжительность занятий;
- виды занятий;
- количество занятий, часов.

Для реализации дополнительной общеразвивающей программы физкультурно - спортивной направленности «Детский фитнес» ДОО создает следующие необходимые условия:

- соответствие действующим санитарным правилам и нормативам;
- соответствие требованиям по охране и безопасности здоровья потребителей услуг;
- качественное кадровое обеспечение;
- необходимое программно-методическое и материально-техническое обеспечение.

1.1. Нормативно правовое обеспечение.

Учебный план дополнительной общеразвивающей программы физкультурно - спортивно направленности «Детский фитнес: островок тренажеров» разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.12 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Постановлением Правительства РФ от 15.09.2020г. № 1441 «Об утверждении Правил оказания платных образовательных услуг»;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 09.11.2018 года № 196 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Приложением 1.1. от 01.11.2016 года (I корпус) и приложением 1.2 от 24.07.2019года (II корпус) года на осуществление образовательной деятельности по подвиду дополнительного образования детей и взрослых к лицензии № 1494 от 14.07.2014г., выданной Министерством образования Оренбургской области.

1.2. Учебно-методическое обеспечение:

1. Голицына Н.С. Нетрадиционные занятия физкультурой в дошкольном образовательном учреждении - «Издательство Скрипторий 2003», 2006.
2. Железняк Н.Ч. Желобкович Е.Ф. 100 комплексов ОРУ для младших дошкольников с использованием стандартного и нестандартного оборудования - «Издательство Скрипторий 2003», 2010.
3. ГН.В. Микляевой. Физическое развитие дошкольников. Часть 1. Охрана и укрепление здоровья. Творческий центр Сфера 2015г.
4. Физическое развитие дошкольников. Часть 2. Формирование двигательного опыта и физических качеств. Под.ред. Н.В. Микляевой. Творческий центр Сфера 2015г.
5. Сборник подвижных игр для занятий с детьми 2-7 лет. Э.Я. Степаненкова. Мозайка-синтез Москва 2016г.
6. Малоподвижные игры и игровые упражнения для занятий с детьми 3-7 лет. М.М. Борисова. Мозайка-синтез Москва 2016г.
7. Игровые физкультурные занятия в разновозрастной группе Л.Н. Волошина, Ю.М. Исаенко, Т.В. Курилова. Волгоград Учитель
8. Детский фитнес для детей 5-7 лет. Е.В. Сулим. Сфера 2014г

Учебный план регулирует объем образовательной нагрузки, определяет содержание и организацию образовательного процесса.

Продолжительность занятий для детей:

от 3 до 5 лет - не более 30 минут.

Занятие с детьми младшего и среднего дошкольного возраста осуществляются во второй половине дня, согласно расписанию.

Сетка занятий

дополнительной общеразвивающей программы физкультурно-спортивной направленности «Островок тренажеров»

№ п/п	Возрастная группа	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
1	от 3 до 5 лет	17.00-17.30		17.00-17.30		

Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Детский фитнес» реализуется за рамками освоения основной общеобразовательной программы дошкольного образования.

Деятельность по реализации дополнительной общеразвивающей программе физкультурно-спортивной направленности «Детский фитнес» во всех

возрастных группах планируется:
с 02 сентября 2024 г. по 01 мая 2025 г.

Платная образовательная услуга реализуется в ДОО в течение учебного года, согласно утверждённого календарного учебного графика и составляет 70 часов.

Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Детский фитнес: островок тренажеров» обеспечивает целостность образовательной деятельности, содействует эффективному решению преемственности при последовательном переходе к более высокому уровню.

Наименование объединения, название дополнительной общеразвивающей программы	Возраст детей	Срок освоения Программы	Количество занятий			Форма обучения	Продолжительность занятий	Форма организации
			неделя	месяц	год			
«Детский фитнес»	От 3 до 5 лет	сентябрь 2024 – май 2026 г.	2	8	70	очная	30 минут	Подгруппа (6 - 15 человек)