

ПРИНЯТ
Педагогическим советом
МДОАУ «Детский сад № 17»
Протокол № 1 от 31.08.2023 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОАУ № 17
_____ Л.Н. Вотякова
31.08.2023г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
к дополнительной общеразвивающей программе
физкультурно-спортивной направленности
«Черлидинг»
на 2023/2024 учебный год

г. Оренбург, 2023

1. Пояснительная записка.

Учебный план по дополнительной общеразвивающей программе физкультурноспортивной направленности «Черлидинг» отражает:

- нормативно правовое обеспечение;
- учебно-методическое обеспечение;
- продолжительность занятий;
- виды занятий;
- количество занятий, часов.

Для реализации дополнительной общеразвивающей программы физкультурноспортивной направленности «Черлидинг» ДОО создает следующие необходимые условия:

- соответствие действующим санитарным правилам и нормативам;
- соответствие требованиям по охране и безопасности здоровья потребителей услуг;
- качественное кадровое обеспечение;
- необходимое программно-методическое и материально-техническое обеспечение.

1.1. Нормативно правовое обеспечение.

Учебный план дополнительной общеразвивающей программы физкультурноспортивной направленности «Черлидинг» разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.12 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Постановлением Правительства РФ от 15.09.2020 № 1441 «Об утверждении Правил оказания платных образовательных услуг»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 09.11.2018 года № 196 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Приложением 1.2 от 24.07.2019 года на осуществление образовательной деятельности по подвиду дополнительного образования детей и взрослых к лицензии № 1494 от 14.07.2014г., выданной Министерством образования Оренбургской области.
- СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020г.;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685 – 21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

Учебно-методическое обеспечение:

1. Кожухова Н. Н. Воспитатель по физической культуре в дошкольных учреждениях. Под. ред. Козловой С. А. - М.: Академия, 2012.
2. Колесникова С. В. Детская аэробика: Методика, базовые комплексы.- Ростов, 2015
3. Колодницкий Г. А., Кузнецов В. С. Ритмические упражнения, хореография и игры. - Москва, 2014

4. Комплексная оценка физического развития состояния здоровья детей и подростков. - Москва, 2014
5. Линда Ре Чеппел. Как стать тренером по черлидингу. - Канада, 2011 год.
6. Морель Ф. Хореография в спорте. - М.: 2011
7. Морсакова Е. Н. Физическая культура,- Москва, 2015
8. Носкова С. А. Методические рекомендации по формированию специфических индивидуальных качеств «*chhrleaders*» - групп поддержки спортивных команд. Метод, пос. для педагогов - инструкторов и тренеров. - М.: МТС А, 2011.
9. Пензулаева Л. И. Оздоровительная гимнастика. - Москва, 2014
10. Раевская Е. П. Музыкально двигательные упражнения в детском саду. М.: Просвещение, 2010.
- П.Хухлаева Д. В. Теория и методика физического воспитания детей дошкольного возраста. Учебное пособие для учащихся педагогических училищ. - М.: Просвещение, 2010.
12. Цыпина Н. А. Ритмика. - Москва, 2013
13. Яковлева Л. В. Физическое развитие и здоровье детей 3-7 лет. Пособие для педагогов дошкольных учреждений. - М.: ВЛАДОС, 2013.

Интернет-ресурсы

1. <http://nsportal.ru/>
2. www.maam.ru
3. <http://dohcolonoc.ru/>
4. [http .7/festival, 1september.ru/](http://.7/festival,1september.ru/)

Учебный план регулирует объём образовательной нагрузки, определяет содержание и организацию образовательного процесса.

Продолжительность занятий для детей: от 4 до 7 лет – не более 30 минут.

Занятие с детьми старшего дошкольного возраста осуществляются во второй половине дня после дневного сна согласно расписанию.

Сетка занятий

по дополнительной общеразвивающей программе физкультурно-спортивной направленности «Черлидинг»

№ п/п	Возрастная группа	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
1	4-6 лет		18.10-18.30		18.10-18.30	
2	6-7 лет		17.00-17.30		17.00-17.30	

Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Черлидинг» реализуется за рамками освоения основной общеобразовательной программы дошкольного образования. Деятельность по реализации дополнительной общеразвивающей программы физкультурно-спортивной направленности «Черлидинг» во всех возрастных группах планируется с 1 сентября 2023 г. по 31 мая 2024 г.

Платная образовательная услуга реализуется в ДОО в течение года, согласно утверждённого календарного учебного графика и составляет 70 часов.

Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Черлидинг» обеспечивает целостность образовательной деятельности,

содействует эффективному решению преимущества при последовательном переходе к более высокому уровню.

Наименование объединения, название дополнительной общеразвивающей программы	Возраст детей	Срок освоения Программы	Количество занятий			Форма обучения	Продолжительность занятий	Форма организации занятий
			неделя	месяц	год			
«Черлидинг»	4 - 7 лет	сентябрь 2023г – май 2024г.	2	8	70	очная	не более 30 мин	Подгруппа (10-15 человек)