

Согласованно:
Заведующий МДОАУ



Утверждаю: ген. директор
ООО "Комбинат питания № 1"

Н. С. Зубавленко

Меню (ясли) на 14.07.2025г

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 1					
Батон нарезной	20	1,50	0,58	10,28	52,40
Сыр (порциями)	10	2,56	2,61	0	34,3
Каша " Дружба "	140	3,68	8,16	17,54	158,34
Чай с сахаром	180	0,09	0,00	13,50	54,00
Итого за Завтрак 1	350	7,83	11,35	41,32	299,04
Завтрак 2					
Напиток из плодов шиповника	150	0,53	0,23	17,10	72,75
Итого за Завтрак 2	150	0,53	0,23	17,10	72,75
Обед					
Салат из белокачанной капусты с морковью	30	0,48	3,03	2,88	40,80
Суп картофельный с макаронными изделиям	150	1,62	1,71	11,3	66,75
Печень говяжья по-строгановски	70	11,45	8,78	2,74	135,55
Картофельное пюре	110	2,31	4,84	11,99	101,20
Компот из смеси сухофруктов	150	0,38	0,00	20,25	67,88
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,48	13,60	72,40
Итого за Обед	550	18,88	18,84	62,76	484,58
Полдник					
Чай с лимоном	180	0,09	0,00	13,68	54,90
Печенье	35	2,63	3,43	26,04	145,95
Итого за Полдник	215	2,72	3,43	39,72	200,85
Ужин					
Запеканка из творога с соусом молочным сладким	150	14,47	24,89	19,32	192,19
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50
Итого за Ужин	400	18,37	25,29	58,92	369,69
Итого за день	1 665	48,33	59,14	219,82	1 426,91

Согласованно:
Заведующий МДОАУ



Утверждаю: ген. директор
ООО "Комбинат питания № 1"
Н. С. Зубавленко

Меню (ясли) на 15.07.2025г

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 1					
Батон нарезной	20	1,50	0,58	10,28	52,40
Повидло	10	0	0	6,3	10,2
Каша манная молочная жидкая	140	4,34	5,22	21,60	150,78
Чай с сахаром	180	0,09	0,00	13,50	54,00
Итого за Завтрак 1	350	5,93	5,80	51,68	267,38
Завтрак 2					
Соки овощные, фруктовые	150	0,75	0,00	0,00	82,50
Итого за Завтрак 2	150	0,75	0,00	0,00	82,50
Обед					
Винегрет овощной	30	0,40	1,85	2,53	28,44
Суп картофельный с клецками	150/20	1,73	1,44	12,49	88,50
Птица тушеная в соусе с овощами	150	7,80	1,89	13,74	191,47
Кисель плодово-ягодный	150	1,05	0,00	21,75	91,50
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Итого за Обед	540	14,02	5,50	70,19	493,91
Полдник					
Булочка молочная	50	4,80	1,10	28,10	142,00
Компот из свежих плодов	150	0,38	0,15	17,33	72,00
Итого за Полдник	200	5,18	1,25	45,43	214,00
Ужин					
Каша рассыпчатая с овощами	170	8,67	5,65	38,85	241,32
Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61,00
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,20	54,30
Итого за Ужин	400	10,75	6,01	64,25	356,62
Итого за день	1 640	36,63	18,56	231,55	1 414,41

Согласовано:
Заведующий МДОАУ

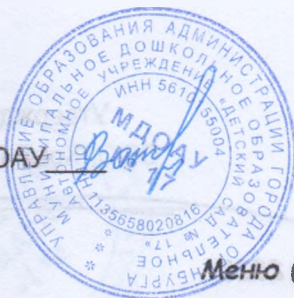


Утверждаю: ген. директор
ООО "Комбинат питания № 1"
Н. С. Зубавленко

Меню (ясли) на 16.07.2025г

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 1					
Батон нарезной	25	1,88	0,73	12,85	65,50
Масло (порциями)	5	0,025	4,13	0,04	37,4
Каша рисовая молочная жидкая	140	3,88	6,04	22,68	160,58
Чай с молоком	180	1,35	1,17	14,31	72,90
Итого за Завтрак 1	350	7,14	12,07	49,88	336,38
Завтрак 2					
Соки овощные, фруктовые	150	0,75	0,00	0,00	82,50
Итого за Завтрак 2	150	0,75	0,00	0,00	82,50
Обед					
Овощи натуральные (помидоры)	30	0,33	0,06	1,14	7,20
Рассольник ленинградский	150	1,23	3,15	9,75	72,75
Котлеты рубленные из птицы	50	9,35	0,15	7,78	85,83
Макаронные изделия отварные	110	3,19	0,50	21,30	106,26
Компот из смеси сухофруктов	180	0,46	0,00	24,30	81,46
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Итого за Обед	560	17,60	4,18	83,95	447,50
Полдник					
Кисломолочная продукция	150	4,35	3,75	6,00	75,00
Сдоба обыкновенная	50	4,25	2,33	29,42	155,83
Итого за Полдник	200	8,60	6,08	35,42	230,83
Ужин					
Омлет натуральный	130	11,20	17,40	2,30	222,02
Салат "Степной"	40	0,73	3,11	5,40	52,32
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,20	54,30
Итого за Ужин	400	14,01	20,87	32,90	388,64
Итого за день	1 660	48,10	43,20	202,15	1 485,85

Согласовано:
Заведующий МДОАУ



Утверждаю: ген. директор
ООО "Комбинат питания № 1"
Н. С. Зубавленко

Меню (ясли) на 17.07.2025г

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 1					
Батон нарезной	20	1,50	0,58	10,28	52,40
Сыр (порциями)	10	2,56	2,61	0	34,3
Каша пшеничная молочная жидкая	140	5,18	5,23	25,55	170,10
Чай с молоком	180	1,35	1,17	14,31	72,90
Итого за Завтрак 1	350	10,59	9,59	50,14	329,70
Завтрак 2					
Компот из смеси сухофруктов	150	0,38	0,00	20,25	67,88
Итого за Завтрак 2	150	0,38	0,00	20,25	67,88
Обед					
Салат картофельный с кукурузой и морковью	30	0,93	2,07	6,57	48,60
Суп картофельный с крупой (пшено)	150	1,19	1,64	9,11	54,45
Печень говяжья по-строгановски	70	11,45	8,78	2,74	135,55
Каша гречневая вязкая	110	5,03	7,08	17,93	183,95
Напиток из плодов шиповника	150	0,53	0,23	16,88	72,75
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,48	13,60	72,40
Итого за Обед	550	21,77	20,28	66,83	567,70
Полдник					
Компот из свежих плодов	150	0,38	0,15	17,33	72,00
Ватрушка с повидлом	50	3,08	1,42	34,08	161,67
Итого за Полдник	200	3,46	1,57	51,41	233,67
Ужин					
Тефтели рыбные тушенные	75	7,28	2,79	8,43	88,11
Рис припущенный	110	2,66	3,15	26,89	146,63
Чай с сахаром	180	0,09	0,00	13,50	54,00
Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,25
Итого за Ужин	400	12,69	6,22	66,04	370,99
Итого за день	1 650	48,89	37,66	254,67	1 569,94

Согласованно:
Заведующий МДОАУ



Утверждаю: ген. директор
ООО "Комбинат питания № 1"
Н. С. Зубавленко

Меню (ясли) на 18.07.2025г

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 1					
Батон нарезной	20	1,50	0,58	10,28	52,40
Повидло	10	0	0	6,3	10,2
Каша пшенная молочная жидкая	140	5,46	6,62	25,06	198,52
Чай с сахаром	180	0,09	0,00	13,50	54,00
Итого за Завтрак 1	350	7,05	7,20	55,14	315,12
Завтрак 2					
Соки овощные, фруктовые	150	0,75	0,00	0,00	82,50
Итого за Завтрак 2	150	0,75	0,00	0,00	82,50
Обед					
Салат из свежих помидоров	30	0,03	3,06	1,05	33,00
Щи из свежей капусты с картофелем	180	1,26	3,59	5,60	59,76
Плов из птицы	160	16,59	5,80	26,80	235,42
Кисель плодово-ягодный	150	1,05	0,00	21,75	91,50
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,48	13,60	72,40
Итого за Обед	560	21,57	12,93	68,80	492,08
Полдник					
Чай с молоком	150	1,13	0,98	11,93	60,75
Булочка творожная	50	6,54	3,03	24,79	153,00
Итого за Полдник	200	7,67	4,01	36,72	213,75
Ужин					
Суп молочный с макаронными изделиями	170	4,85	4,44	13,58	149,60
Какао с молоком	180	0,63	0,27	20,52	87,30
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50
Итого за Ужин	400	9,28	5,11	58,70	354,40
Итого за день	1 660	46,32	29,25	219,36	1 457,85

Согласованно:
Заведующий МДОУ



Утверждаю: ген. директор
ООО "Комбинат питания № 1"
Н. С. Зубовченко



Меню на 14.07.2025г.

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 1					
Батон нарезной	35	2,63	1,02	17,99	91,70
Масло (порциями)	5	0,025	4,13	0,04	37,4
Каша " Дружба "	160	4,21	9,33	20,05	180,96
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00
Итого за Завтрак 1	400	6,97	14,48	53,08	370,06
Завтрак 2					
Напиток из плодов шиповника	180	0,63	0,27	20,52	87,30
Итого за Завтрак 2	180	0,63	0,27	20,52	87,30
Обед					
Салат из белокачанной капусты с морковью	50	0,80	5,05	4,80	68,00
Суп картофельный с макаронными изделиями	180	1,94	2,05	13,55	80,1
Печень говяжья по-строгановски	70	11,45	8,78	2,74	135,55
Картофельное пюре	130	2,73	5,72	14,17	119,60
Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,00	27,00	110,00
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,30	0,60	17,00	90,50
Итого за Обед	680	20,72	22,20	79,26	603,75
Полдник					
Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61,00
Печенье	50	3,75	4,90	37,20	208,50
Итого за Полдник	250	3,85	4,90	52,40	269,50
Ужин					
Запеканка из творога с соусом молочным сладким	200	19,30	33,18	25,76	256,25
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50
Итого за Ужин	450	23,20	33,58	65,36	433,75
Итого за день	1 960	55,37	75,43	270,62	1 764,36

Согласовано:
Заведующий МДОАУ



Утверждаю: ген. директор
ООО "Комбинат питания № 1"
Н. С. Зубавленко



Меню на 15.07.2025г.

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 1					
Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,60
Повидло	10	0	0	6,3	10,2
Каша манная молочная жидкая	180	5,58	6,72	27,78	193,86
Чай с сахаром	180	0,09	0,00	13,50	54,00
Итого за Завтрак 1	400	7,92	7,59	63,00	336,66
Завтрак 2					
Соки овощные, фруктовые	180	0,90	0,00	0,00	99,00
Итого за Завтрак 2	180	0,90	0,00	0,00	99,00
Обед					
Винегрет овощной	50	0,68	3,09	4,22	47,40
Суп картофельный с клецками	200/20	2,31	1,93	16,65	118,00
Птица тушенная в соусе с овощами	170	8,85	2,15	15,57	217,00
Кисель плодово-ягодный	180	1,26	0,00	26,10	109,80
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Итого за Обед	690	16,14	7,49	82,22	586,20
Полдник					
Булочка молочная	50	4,80	1,10	28,10	142,00
Компот из свежих плодов	200	0,5	0,20	23,10	96,00
Итого за Полдник	250	5,30	1,30	51,20	238,00
Ужин					
Каша рассыпчатая с овощами	200	10,20	6,65	45,70	283,90
Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61,00
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,30	0,60	17,00	90,50
Итого за Ужин	450	13,60	7,25	77,90	435,40
Итого за день	1 970	43,86	23,63	274,32	1 695,26

Согласовано:
Заведующий МДОАУ



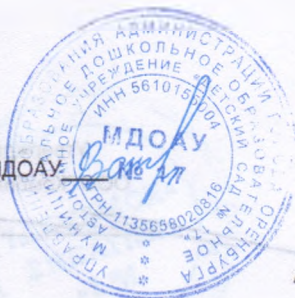
Утверждаю: ген. директор
ООО "Комбинат питания № 1"
Н. С. Зубавленко



Меню на 16.07.2025г.

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 1					
Батон нарезной	35	2,63	1,02	17,99	91,70
Масло (порциями)	5	0,025	4,13	0,04	37,4
Каша рисовая молочная жидкая	160	4,43	6,90	25,92	183,52
Чай с молоком	200	1,50	1,30	15,90	81,00
Итого за Завтрак 1	400	8,59	13,35	59,85	393,62
Завтрак 2					
Соки овощные, фруктовые	180	0,90	0,00	0,00	99,00
Итого за Завтрак 2	180	0,90	0,00	0,00	99,00
Обед					
Овощи натуральные (помидоры)	50	0,55	0,10	1,90	12,00
Рассольник Ленинградский	200	1,64	4,20	13,00	97,00
Котлеты рубленые из птицы	70	13,09	0,21	10,89	120,17
Макаронные изделия отварные	130	4,90	0,59	25,17	125,58
Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,00	27,00	110,00
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50
Итого за Обед	700	24,48	5,50	102,56	582,25
Полдник					
Кисломолочная продукция	180	5,22	4,50	7,20	90,00
Сдоба обыкновенная	70	5,95	3,26	41,19	218,16
Итого за Полдник	250	11,17	7,76	48,39	308,16
Ужин					
Омлет натуральный	150	12,92	20,08	3,46	256,18
Салат "Степной"	50	0,91	3,89	6,75	65,40
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,30	0,60	17,00	90,50
Итого за Ужин	450	17,23	24,57	42,21	472,08
Итого за день	1 980	62,37	51,18	253,01	1 855,11

Согласованно:
Заведующий МДОУ



Утверждаю: ген. директор
ООО "Комбинат питания № 1"
Н. С. Зубавленко

Меню на 17.07.2025г.

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 1					
Батон нарезной	20	1,50	0,58	10,28	52,40
Сыр (порциями)	10	2,56	2,61	0	34,3
Каша пшеничная молочная жидкая	170	6,29	6,35	31,03	206,55
Чай с молоком	200	1,50	1,30	15,90	81,00
Итого за Завтрак 1	400	11,85	10,84	57,21	374,25
Завтрак 2					
Компот из смеси сухофруктов	180	0,45	0,00	24,30	99,00
Итого за Завтрак 2	180	0,45	0,00	24,30	99,00
Обед					
Салат картофельный с кукурузой и морковью	50	1,55	3,45	10,95	81,00
Суп картофельный с крупой (пшено)	200	1,58	2,19	12,15	72,60
Печень говяжья по-строгановски	70	11,45	8,78	2,74	135,55
Каша гречневая вязкая	130	5,95	8,37	21,19	183,95
Напиток из плодов шиповника	180	0,63	0,27	20,52	87,30
Хлеб ржано-пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Итого за Обед	670	24,20	23,38	87,23	654,40
Полдник					
Компот из свежих плодов	200	0,5	0,20	23,10	96,00
Ватрушка с повидлом	50	3,08	1,42	34,08	161,67
Итого за Полдник	250	3,58	1,62	57,18	257,67
Ужин					
Тефтели рыбные тушенные	75	7,28	2,79	8,43	88,11
Рис припущенный	130	3,15	3,72	31,78	173,29
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00
Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,75
Итого за Ужин	450	13,95	6,87	77,35	427,15
Итого за день	1 950	54,03	42,71	303,27	1 812,47

Согласованно:
Заведующий МДОАУ



Утверждаю: ген. директор
ООО "Комбинат питания № 1"

Н. С. Зубавленко

Меню на 18.07.2025г.

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 1					
Батон нарезной	20	1,50	0,58	10,28	52,40
Повидло	10	0	0	6,3	10,2
Каша пшенная молочная жидкая	170	6,63	8,04	30,43	241,06
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00
Итого за Завтрак 1	400	8,23	8,62	62,01	363,66
Завтрак 2					
Соки овощные, фруктовые	180	0,90	0,00	0,00	99,00
Итого за Завтрак 2	180	0,90	0,00	0,00	99,00
Обед					
Салат из свежих помидоров	50	0,50	5,10	1,75	55,00
Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,40	3,98	6,22	66,40
Плов из птицы	170	17,63	6,17	28,48	250,13
Кисель плодово-ягодный	200	1,40	0,00	29,00	122,00
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,30	0,60	17,00	90,50
Итого за Обед	670	24,23	15,85	82,45	584,03
Полдник					
Чай с молоком	200	1,50	1,30	15,90	81,00
Булочка творожная	50	6,54	3,03	24,79	153,00
Итого за Полдник	250	8,04	4,33	40,69	234,00
Ужин					
Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,70	5,22	15,98	176,00
Какао с молоком	200	3,6	3,30	25,00	144,00
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50
Итого за Ужин	450	13,10	8,92	65,58	437,50
Итого за день	1 950	54,50	37,72	250,73	1 718,19